



Massage



Los lassen und entspannen!

Sehr geehrte Gäste!

Lassen Sie sich in Ihrem Urlaub verwöhnen. Mit viel Können widmen sich Frau Barbara Grögler und Frau Jasmin Altenreiter Ihrem Wohlbefinden.

Es freut uns sehr, Ihnen unser Massage-Programm vorstellen zu dürfen:

(Terminvereinbarung an der Rezeption).

Let it go and relax!

Dear guest,

let us pamper you during your holidays. Our massage therapists Mrs. Barbara Grögler and Mrs. Jasmin Altenreiter will professionally take care of your well-being.

We would be pleased to introduce our massage program to you: (reserve your treatments at the reception).

Allontana i pensieri e rilassati!

Caro ospite!

Lasciati coccolare durante la tua vacanza. La signora Barbara Grögler e signora Jasmin Altenreiter con la sua professionalità, ti farà sentire completamente a tuo agio.

Siamo molto lieti di presentare il nostro programma di massaggi: (Appuntamento presso la reception)



Klassische Teilmassage

Classical partial massage
Massaggio parziale classic

ca. 25 Min € 30,--

Ganzkörpermassage

Classical full body massage
Massaggio intero classic

ca. 50 Min € 60,--

Fußreflexzonenmassage

Reflexology
Massaggio plantare

ca. 25 Min € 30,--
ca. 45 Min € 60,--

Aromaölmassage

Massage with essential oils
Massaggio con olii aromatici

ca. 25 Min € 30,--

Akupunktur-Meridian-Massage

Meridian acupressure massage
Massaggio agopuntura-meridiano

ca. 25 Min € 30,--

Lymphdrainage

Lymphatic drainage
Drenaggio linfatico

ca. 50 Min € 60,--

Rückenmassage mit Schröpfen

Classical massage with cupping
Massaggio intero classic con coppettazione

ca. 25 Min € 30,--

Prana Vita

ca. 40 Min € 50,--

Biodynamische Spezialbehandlung Kopf-Nacken

Special Treatment for head and shoulders ca. 35 Min € 45,--
Trattamento speciale per testa e collo

Biodynamische Entgiftungsmassage

Bio-dynamic detox massage ca. 50 Min € 60,--
Massaggio biodinamico di disintossicazione

Biodynamische Wirbelsäulenbehandlung

Bio-dynamic spine treatment ca. 60 Min € 70,--
Trattamento per la collona vertebrale

Biodynamische Colonic Massage

Bio-dynamic colonic treatment ca. 50 Min € 60,--
Massaggio bio

Asi Aromaölmassage (Anitstress Energy)

Asi massage with scented oils ca. 60 Min € 70,--
Massaggio ASI con olii aromatici

Lomi Lomi Nui

ca. 80 Min € 90,--

Wirbelsäulenbehandlung mit Honig

Spine treatment with honey ca. 60 Min € 70,--
Massaggio della colonna vertebrale con miele

Marmabhyanga-ayurvedische Massage

Marmabhyanga-ayurveda massage ca. 50 Min € 65,--
Massaggio marmabhyanga-ayurveda ca. 80 Min € 90,--

Cranio Sacrale Ausgleichsbehandlung

Massage "Cranio Sacral" ca. 50 Min € 60,--
Massaggio "Cranio Sacral"





Akupunktur-Meridian-Massage – Meridian acupressure massage - Massaggio agopuntura-meridiano

Energieblockaden werden gelöst, durch dies werden die Meridiane gezogen und die Lebensenergie (Qi) kann wieder gleichmäßig fließen.

The massage loosens energy blockades. The pulling of the meridians helps to let the life energy (qi) flow more evenly.

I blocchi energetici vengono sciolti, questo processo induce il tiraggio dei meridiani e l'energia vitale (Qi) può ritornare a fluire naturalmente

Spezialbehandlung Kopf-Nacken - Special treatment for head and shoulders - Trattamento speciale per testa e collo

Durch spezielle Techniken werden die Spannungen im Kopf und Nackenbereich gelöst und Verhärtungen gelockert.

With the help of special techniques tensions can be release and muscles will be loosened.

Con l'utilizzo di tecniche speciali vengono allentate le tensioni della testa e del collo e sciolti gli indurimenti.

Biodynamische Wirbelsäulenbehandlung - Bio-dynamic spine treatment - Trattamento per la collona vertebrale

Individuell auf die Person abgestimmte Kombination aus verschiedenen Massage- und Manueltechniken.

A combination of different techniques specially attuned to the individual situation of each person.

Combinazioni personalizzate di vari massaggi e tecniche manuali

Biodynamische Colonic Massage

Eigenständige Massage zur Lösung von Spannungen im Bauchbereich, Muskeln und Darm. **Bio-dynamic colonic massage**

Special massage to loosen tensions in the belly area, stomach, muscle and intestines. This massage leads to a relaxed digestion system.

Massaggio specifico per risolvere le tensioni nella zona addominale, dei muscoli e dell'intestino. Questo massaggio rilassa tutta la zona addominale.

Asi Aromaölmassage - Asi massage with scented oils - Massaggio Asi all'olio aromatico

Sesamöl wird in den ganzen Körper, von den Zehen bis zu den Haarwurzeln sanft eingearbeitet.

Sesame oil will help to relax the whole body. From the toes to the hair.

L'Olio di sesamo viene spalmato dolcemente e uniformemente su tutto il corpo, dalle dita dei piedi alla radice dei capelli.

Lomi Lomi Nui

Hawaiianisches Massageerlebnis mit viel Öl. Jeder Körperteil wird von Kopf bis Fuß gefühlvoll und sorgfältig massiert. Zusätzlich werden die Gliedmaßen gedehnt und Gelenke mobilisiert.

Hawaiian massage experience with generous amounts of oil. All body parts from head to toes will be massaged thoroughly. In addition all body parts will be stretched and joints will be mobilised

Esperienza di massaggio hawaiano con molto olio. Ogni parte del corpo dalla testa ai piedi viene massaggiato con dolcezza, inoltre **gli arti vengono stesi e allungati e le articolazioni mobilitate.**

Wirbelsäulenbehandlung mit Honig - Spine treatment with honey - Massaggio della colonna vertebrale con miele

Bienenhonig hat eine heilende Wirkung. Durch gezielte Massagen der Reflexzonen am Rücken kommt es zu einer Tiefenentspannungs- und Entgiftungsreaktion

Honey has a healing power. Special massaging of reflex zones on the back with warm honey helps to relax and detoxify.

Il miele ha un effetto curativo. Massaggio mirato delle zone riflesse della schiena si raggiunge un profondo rilassamento e azione disintossicante.

Rückenmassage mit Schröpfen - Classical massage with cupping - Massaggio intero classic con coppettazione

Die klassische Massage wird mit dem Schröpfen kombiniert. Das Schröpfen bewirkt eine Entgiftung und löst Blockaden.

The classical massage will be combined with cupping. This is detoxing and releases blockades.

Il massaggio intero classic é combinato con coppettazione per risolversi blocchi e disintossicazione

Marmabhyanga-ayurvedische Massage

Eine fließende indische Vitalpunktmassage mit warmen Ölen

This is an Indian massage for the vital points of the body with warm oils.

Un massaggio india per i punti vitale del corpo con olio caldo.

Prana Vita

Ist eine Behandlung, bei der ohne Berührungen die Aura und die Chakren gereinigt und vitalisiert werden.

This massage is without touches. The aura and the chakras will be vitalized.

Questo massaggio é senza contatto. L'aura e chakra divenite depurate e vitalizzate

Cranio Sacrale Ausgleichsbehandlung – Massage „Cranio Sacral“ – Massaggio „Cranio Sacral“

Durch sanfte Techniken kann der gesamte Körper ausgeglichen werden. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt.

With soft techniques the body will get balanced. The self-healing process will be stimulated.

Con procedure morbida il corpo diviene equilibrato. Le guarigione sono invogliate.